

Mundpflegeprotokoll mit Glandomed®

Zur Vermeidung und Milderung einer Mundschleimhautentzündung (Mucositis) bei Chemo- und/oder Strahlentherapie

Glandomed® wird zur Mundspülung unverdünnt angewendet. Die Lösung soll 2 Minuten im Mund gehalten werden, dann ausspucken, nicht mit Wasser nachspülen, 15 Minuten danach nichts essen und trinken.

Anwendung:

Der Patient erhält eine Chemotherapie und/oder Strahlentherapie. Er beginnt frühzeitig mit der Mucositis-Prophylaxe: alle 4 Stunden mit Glandomed® spülen, nach jedem Essen und vor dem Schlafengehen.

Verlauf der Krebstherapie beginnt sich der Mund zu röten, der Patient verspürt ein Brennen im Mund sowie Wundsein. Die Mundschleimhaut spannt sich, der Speichel wird dickflüssiger. In dieser Phase soll der Patient individuell auf die entstehende Mucositis reagieren. Er hat folgende Möglichkeiten, die Mucositis abzumildern:

- Häufiger mit Glandomed® den Mund spülen, wenn erforderlich stündlich.
- Zur Glandomed®-Lösung Xylocain® (=Lidocain) mit dem Xylocain®-Pumpspray hinzumischen und damit den Mund spülen. Lidocain dämpft den Schmerz und den Verlauf der Mucositis.

So wird eine Glandomed® - Lidocain Mischung hergestellt:

Xylocain®-Pumpspray in den beigefügten Messbecher sprühen und mit Glandomed® auf 20ml auffüllen.

Folgendes Mischungsverhältnis ist möglich:

1 bis 2 Hübe des Xylocain®-Pumpsprays mit 20 ml Glandomed® mischen. Die Konzentration an Lidocain beträgt dann 0,05% bis 0,1% Lidocain in Glandomed®. Mehr als 2 Hübe des Xylocain®-Pumpsprays pro 20ml Glandomed® sollen nicht angewendet werden.

Mit dieser Mischung alle 2 Stunden den Mund spülen. Bei sehr starken Schmerzen stündlich.



Gegenanzeigen und Hinweise:

Die Glandomed®-Lidocain Mischung darf nicht angewendet werden bei:

- Unverträglichkeiten gegenüber Lidocain und bei schweren Störungen des Reizbildungs- und Reizleitungssystems am Herzen.
- Bei Säuglingen und Kindern unter 2 Jahren aufgrund des Mentholgehaltes.

Die Mischung enthält bei 1 Hub Xylocain® Pumpspray 0,145 Vol.-% Alkohol, bei 2 Hüben 0,29 Vol.-% Alkohol.

Die Gegenanzeigen und Hinweise gelten nicht für Glandomed® allein.